ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _ Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Lenguaje para la Identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

2	10	2024	al	10	10	2024

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1. TALLERES DE LECTURA: Sesión 4. Discusion de textos,
Activivdad 2. SALIDAS CULTURALES - Cachaquiando
Actividad 3. JUEGOS TRADICIONALES - Juegos de memoria
Actividad 4. VIAJANDO POR EL MUNDO - Conociendo Venezuela
Actividad 5. CELEBRANDO LA VIDA - Cultura y diversidad

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga, Myriam Cantor Cortés - Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Atender las necesidades vitales de las personas mayores de la comunidad de cuidado Casa Santa María, contribuyendo a dar sentido a su existencia, identidad personal, social y cultural, y promoviendo su bienestar psicológico y espiritual.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Actividad 1. Desarrollar actividades y talleres de expresión oral y escrita que permitan a las personas mayores compartir sus historias de vida, recuerdos y experiencias, fomentando el sentido de pertenencia y reforzando su identidad personal y cultural.

2. Actividades 2 y 3. Promover actividades de apoyo emocional a nivel grupal, con el enfoque de atención centrado en la persona para su bienestar (espiritual, mental y emocional).

3. Actividad 4 y 5. Facilitar espacios de expresión personal por medio de actividades de bienestar, donde las personas mayores participen en las celebraciones de fechas especiales, acorde a su identidad cultural, gustos e intereses.

3.3. METODOLOGIA

Las actividades incluirán juegos de mesa talleres de lectura construcciones colectivas a partir de textos o imágeneslenguaje de expresión, juegos lúdicos y juegos tradicionales, uso de la música como medio de acercamiento (karaoke, rockola, musidrama). salidas extramurales, juegos tradicionales, encuentros grupales,

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad. 1. (02/10/2024). Talleres de Lectura- Sesión 4. Discusión de Textos. Se hace la invitación a las personas mayores del grupo 5, durante el servicio del almuerzo, donde se les indica la temática, metodología (relato de textos), objetivo, lugar y hora del encuentro.
	Actividad 2. Salidas culturales- Sesión: Cachaqueando. (10/10/2024). Desde el día anterior se van convocando a las personas mayores que participaran de la actividad una a una, donde se les informa del objetivo de la salida, los lugares que se visitaran, la hora de salida y el requerimiento de contar con la jornada completa de la mañana, también se les indica las recomendaciones dadas por el personal de contacto del museo de la policía (personas con funcionalidad física apta para subir y bajar escaleras).
	Actividad 3. JUEGOS TRADICIONALES - Juegos de memoria (02/10/2024): Se realiza convocatoria a las personas mayores para la ejecución de la actividad , en donde se menciona en lugar en el cual se desarrollara la misma.
	Actividad 4. VIAJANDO POR EL MUNDO - Conociendo Venezuela (08/10/2024) Se realiza convocatoria a las personas mayores para la ejecución de la actividad , en donde se menciona en lugar en el cual se desarrollara la misma.
	Actividad 5. (09/10/2024). Celebrando la Vida- Sesión: Cultura y diversidad. Se convocan a las personas mayores durante parte de la mañana y en el refrigerio para que se unan a la actividad indicándoles el tema, el lugar y hora. También se van incorporando otras que se unen de manera voluntaria.
D	Actividad. 1. (02/10/2024). Talleres de Lectura- Sesión 4. Discusión de Textos. Se ubican a las personas mayores en la sala principal de la Casa Santa María, se inicia con un sondeo sobre los presaberes sobre los conceptos: Hecho, opinión y ficción. Al terminar este primer momento, se pasa a hacer una lectura donde se va discriminando cada uno de estos conceptos. Se lee un relato sobre la historia de un escritor y a medida que se avanza se pregunta a los participantes a que pertenece el párrafo (hecho, opinión y ficción). A partir de lo que cada uno responde se desarrolla la discusión del texto.
	Actividad 2. (10/10/2024). Salidas culturales- Sesión: Cachaqueando. Se organizan a las personas mayores para la salida a las 8:00 a.m. Al llegar al Museo de la Policía se contacta al personal asignado por la entidad quién apoya al grupo en el recorrido por las 4 plantas del edificio donde las personas mayores van conociendo parte de la historia, funcionalidad y aspectos generales de la Institución. Después del recorrido, por el Museo se realiza una caminata hacia la Plaza de Bolívar por las calles de interés cultural de la Candelaria. Ya en la Plaza de Bolívar se hace un compartir de la historia de Bogotá a partir de los conocimientos de las personas mayores (El Bogotazo, la toma del Palacio de Justicia, Estructura del Palacio de Liévano- Alcaldía de Bogotá).

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 3. JUEGOS TRADICIONALES - Juegos de memoria (02/10/2024): Se llevó a cabo la actividad con las personas mayores en la sala de televisión, con el objetivo de proyectar un juego de trivia diseñado para evocar recuerdos y experiencias de los participantes, asi mismo, la presentación de diferentes adivinanzas. Esta dinámica no solo busca entretener, sino también fomentar la interacción social y estimular la memoria, permitiendo que cada persona comparta con sus pares. A través de preguntas relacionadas con diversos temas, como música, historia, cultura y adivinanzas, los participantes podrán revivir momentos significativos de sus vidas. Además, se crearán espacios de conversación donde podrán reflexionar y conectar con los demás, fortaleciendo así los lazos comunitarios.
	Actividad 4. VIAJANDO POR EL MUNDO - Conociendo Venezuela (08/10/2024) A lo largo de la actividad se indica la importancia de conocer diferentes culturas y países mencionando que en esta oportunidad se conocera el pais de Venezuela, indagando si alguno de los participantes conocen algo sobre este pais, en la proyeccion del video se resaltan aspectos clave de Venezuela, como su diversidad cultural, paisajes, gastronomía e historia, la actividad se realiza en un ambiente propicio para la discusión, fomentando la participación activa y el respeto por las opiniones de los demás.
	Actividad 5. (09/10/2024). Celebrando la Vida- Sesión: Cultura y diversidad. Se da inicio con un rompe hielo (juego del ahorcado) donde las palabras a adivinar son los departamentos de Colombia. Después se hace un juego de relacionar palabras entre sí (tomadas del folclor colombiano) ejemplo: Tolima- Tamales, Cabrito- Santander, Pasillo- Bogotá etc. A medida que los participantes aciertan se hace un conversatorio sobre la región y se pide a los asistentes que son de esa región relaten una anécdota o historia del lugar de origen (fiestas, mitos, leyendas). Todo esto se realiza en el marco de la celebración próxima del día de la raza.
	Actividad. 1. (02/10/2024). Talleres de Lectura- Sesión 4. Discusión de Textos. Para finalizar el taller de lectura, se pide a cada participante que de un ejemplo de cada uno de los conceptos y defina el mismo, esto a partir de sus vivencias donde debe convertir su relato en un hecho, otro en ficción y otro en opinión. A manera de conclusiones se establecen: Para propiciar un ambiente sano en la comunidad de cuidado, se debe respetar la opinión de los demás, el ejercicio de analizar los concetos en un texto y llevarlo a la cotidianidad permitió la comprensión de los mismo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 2. (10/10/2024). Salidas culturales- Sesión: Cachaqueando. Para el cierre se pide a los participantes que den las impresiones sobre la salida, que compartan sus historias de vida a partir de lo vivenciado en la salida, ya que algunos evocaron etapas de su vida por los lugares recorridos.
	Actividad 3. JUEGOS TRADICIONALES - Juegos de memoria (02/10/2024): Al finalizar se logra identificar que esta actividad fue una experiencia enriquecedora y emocionalmente significativa para todos los participantes.
	Actividad 4. VIAJANDO POR EL MUNDO - Conociendo Venezuela (08/10/2024). Al finalizar la actividad se realiza ronda de preguntas, en donde se logra evidenciar el gusto e interes por esta actividad en la que se conocen diferentes culturas y tradiciones del mundo.
	Actividad 5. (09/10/2024). Celebrando la Vida- Sesión: Cultura y diversidad. Para el cierre, se reproduce la canción "soy colombiano" la cual entonan los participantes y se va pausando para contextualizar la letra con la historia de vida de los presentes. A manera de conclusiones: El evocar anécdotas de etapas vitales anteriores despertó sentimientos de alegría en los asistentes. El juego capto la atención y permitió ejercitar la memoria retrograda y fluidez verbal como valor agregado. Algunos participantes se sintieron identificados entre sí por el lugar de origen y conocieron más sobre la historia de vida de sus pares.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
televisor	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en psicologia 1
Sillas	Profesional en gerontología 1
Mesas	Documento en físico de la convención interamericana de los derechos humanos de las personas mayores.
Museo de la policía	
Libro vitaminas para el espiritu	
transporte	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad. 1. (02/10/2024). Talleres de Lectura- Sesión 4. Discusión de Textos. Se desarrolla la actividad en el tiempo programado en el PAI. Como logros se destacan: Se puedo evidenciar la comprensión y receptividad del ejercicio de lectura con la metodología de taller- participativo. Por medio de los relatos de vida se pudo cumplir el objetivo al compartir recuerdos y escuchar diferentes puntos de vista bajo el respeto. Se estableció que las opiniones están relacionadas con la identidad cultural y origen de las personas, por ello son respetables, aunque no se compartan. No se presentaron dificultades. Participantes: 12 personas mayores. (2/10/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 2. Salidas culturales- Sesión: Cachaqueando.(10/10/2024). La actividad se desarrolla en el tiempo del PAI según lo programado. Como logros se cuenta: Se da cumplimiento al objetivo donde se evidencio el sentido de pertenencia por la Ciudad y se refuerza la identidad personal y cultural. El espacio permitió afianzar lazos de amistad entre pares al compartir sus historias de vida. Se compartieron recuerdos de la infancia al recorrer sitios de significado vital para ellos. No se presentan dificultades. Participantes: 10 personas mayores. (10/10/2024). Responsables: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga. Diana Camila Varón Murcia- Psicóloga.

Actividad 3. JUEGOS TRADICIONALES - Juegos de memoria (02/10/2024). Se logra observar las interacciones entre los participantes durante la actividad facilitando la discusión grupal posterior a la actividad en donde los participantes comparten sus impresiones y reflexiones, fomentando un ambiente de apertura y camaradería. No se presentan dificultades. Se logra la participación de 10 personas mayores. Responsable: Diana Camila Varón Murcia - Psicologia

Actividad 4. VIAJANDO POR EL MUNDO - Conociendo Venezuela (08/10/2024) La actividad se desarrolla de acuerdo a lo programado en el PAI. Como logros se en cuenta: Se da cumplimiento al objetivo donde se evidencio el sentido de pertenencia por la Ciudad y se refuerza la identidad personal y cultural. El espacio permitió afianzar lazos de amistad entre pares al compartir sus historias de vida. Se compartieron recuerdos de la infancia al recorrer sitios de significado vital para ellos. No se presentan dificultades. Participantes: 10 personas mayores. (10/10/2024). Responsables: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga. Diana Camila Varón Murcia- Psicóloga.

Actividad 5. (09/10/2024). Celebrando la Vida- Sesión: Cultura y diversidad. La actividad se desarrolla en el tiempo programado del PAI en ejecución. Dentro de los logros están: Los participantes se expresaron con libertad y asertividad al tocarse temas de su conocimiento y dominio. Se hizo un recorrido por diferentes expresiones culturales de Colombia con los aportes de todos. Se termina con una reflexión sobre la importancia de la celebración de las fechas especiales como el día de la raza respetando como miembros de una comunidad la identidad de cada uno. Como dificultad: durante la actividad se presentó una discusión entre dos pares por intolerancia una d la otra. Acción correctiva: se recibió apoyo de parte del equipo asistencial y se realizó una actividad de distracción para mitigar el conflicto. Participantes: 10 personas mayores. (09/101/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. Rafael Antonio Fernandez Chacón CC: 80.262.421.

Actividad 2. Rosalba Escobar Escobar 51'668.206 Bogotá

Actividad 3. Martha Manegas. 41'751'528 de Bogotá

Actividad 4. Luis Molina Quiñones C.C.: 5961365.

Actividad 5. Humberto Cardona Echeverry CC. 19.371.309

Fecha de evaluación del encuentro: 10/10/2024 Poner último día de la ejecución de la actividad 10/10/2024

Nombre del profesional que evalua: Diana Camila Varon Murcia - Psicóloga, Myriam Cantor Cortes - Gerontologa

Juan Carlos Bautista Rodríguez:

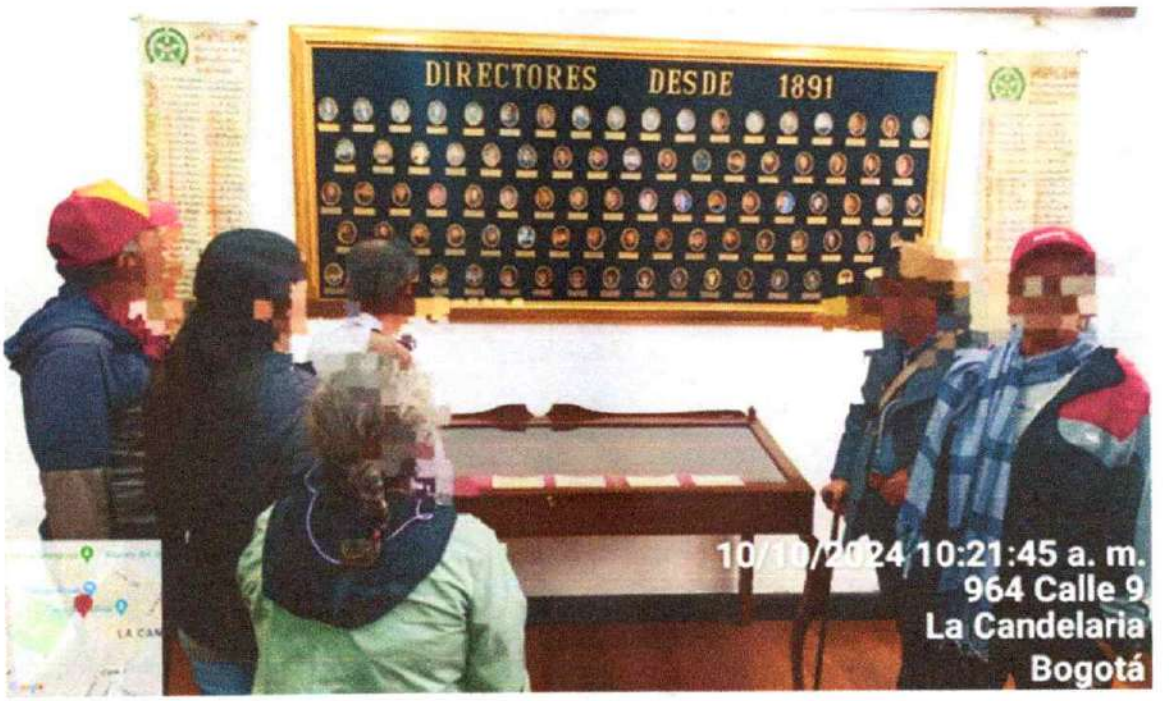
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD

OCTUBRE

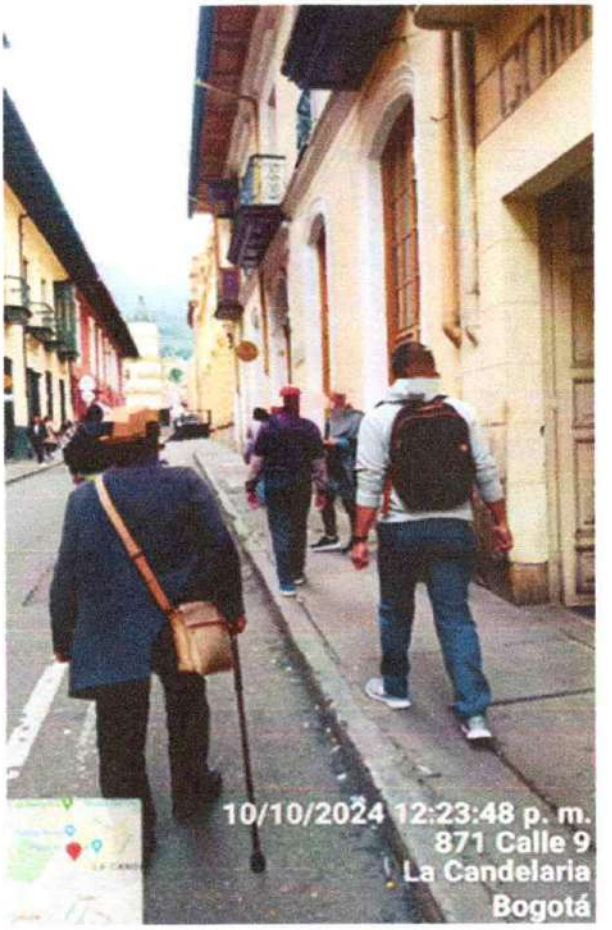
Actividad 1. TALLERES DE LECTURA: Sesión 4. Discusión de textos.



Actividad 2. SALIDAS CULTURALES - Cachaquiando (10/10/2024)




10/10/2024 12:07:19 p. m.
8 85 Carrera 9
La Candelaria
Bogotá


10/10/2024 12:23:48 p. m.
871 Calle 9
La Candelaria
Bogotá



Actividad 3. JUEGOS TRADICIONALES - Juegos de memoria (02/10/2024)



Actividad 4. VIAJANDO POR EL MUNDO - Conociendo Venezuela (08/10/2024)



Actividad 5. CELEBRANDO LA VIDA - Cultura y diversidad

